



名古屋亚残运会

兴奋剂管制指南

5th Asian Para Games
Aichi-Nagoya 2026

拿干净金牌

WIN CLEAN MEDALS



Aichi-Nagoya 2026 Asian Para Games Anti-Doping Guide

AINAGOC
Ver.1
2026/05

IMAGINE ONE HEART
こころを、ひとつに。

目录

前言。	8. 传送。
A. 总览。	9. 样本的所有权。
1. 2026 年名古屋亚残运会的职责分工。	附录。
2. 赛内检查和赛外检查。	A. 对残疾人运动员的修改。
3. 实验室。	B. 对未成年人的修改。
4. 营养品。	C. 尿样采集。
5. 禁用清单。	D. 血样采集。
6. 药品使用。	E. 尿样采集-尿量不足。
7. 治疗用药豁免。	F. 尿样采集-尿比重不合格。
8. 行踪信息。	G. 2026 年名古屋亚残运会兴奋剂管制管理层。
9. 导尿管的使用。	H. 常用链接及联系方式。
10. 赛时服务。	I. 治疗用药豁免申请表。
11. 打破世界纪录、国家记录或地区记录时申请进行兴奋剂检查。	IX. 术语。
12. 反兴奋剂情报。	
13. 教育拓展。	
B. 兴奋剂检查的技术流程。	
1. 介绍。	
2. 样本采集人员。	
3. 样本采集器材。	
4. 挑选运动员。	
5. 通知运动员。	
6. 准备、开展样本采集。	
7. 检查后的管控。	

《名古屋亚残运会兴奋剂管制指南》

- 2026年5月发布
- 共49页
- 译文共22094字

WIN CLEAN MEDALS
拿干净金牌



目录

- 1 总览
- 2 营养品兴奋剂风险防控
- 3 药品兴奋剂风险防控
- 4 治疗用药豁免
- 5 行踪信息申报
- 6 赛时服务
- 7 教育拓展
- 8 样本采集
- 9 运动员的权利和义务

5th Asian Para Games
Chengde 2026

WIN CLEAN MEDALS



1

总览

本届赛事适用：

《亚洲残奥委员会反兴奋剂规则》。

- 参加本届赛事的运动员在**2026年10月9日至10月26日**期间，**随时随地**均有可能接受兴奋剂检查，且**无需提前通知**。
- 运动员可能接受**赛内检查和/或赛外检查**，
可能接受**血检和/或尿检**。

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS



- 实验室：赛事期间采集的样本将在世界反兴奋剂机构认可的实验室进行——美迪恩斯生命科技株式会社。**检测结果将在到达实验室后2个工作日和48小时工作时间内，通过ADAMS系统进行报告。**

5th Asian Para Games
Aichi-Nagoya 2026

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS



2

营养品兴奋剂风险防控

- 在许多国家，营养品的生产和标签标注并未受到严格监管。这导致某些禁用物质被故意添加到营养品中，或者因污染而导致某些禁用物质被无意添加其中。
- 服用营养品的运动员，无论是否故意，都存在违反《反兴奋剂规则》的风险。
- 根据《世界反兴奋剂条例》的严格责任原则，运动员始终需要对体内发现的任何物质负责，无论这些物质是如何进入体内的。

拿干净金牌

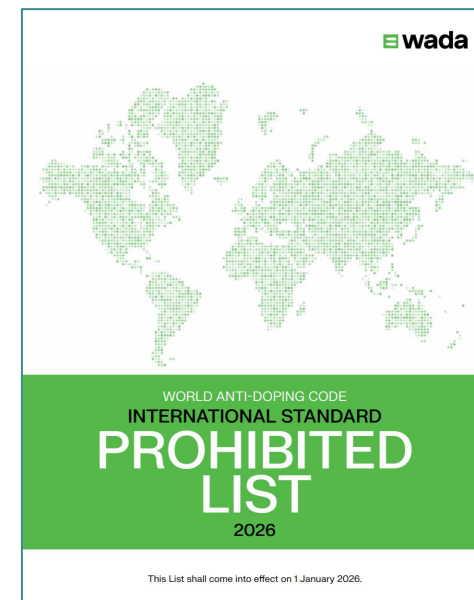
WIN CLEAN MEDALS



3

药品兴奋剂风险防控

- **2026年版《禁用清单》** 适用于本届赛事。
- 运动员有责任自行判断其所使用和计划使用的药品是否属于禁用药物。
- 要使用“赛内赛外不禁用的药品”



如何了解药品的受控状态？
明确是否禁用？



运动员安全用药查询系统

WIN CLEAN MEDALS



运动员安全用药查询系统



拿干净金牌

国家体育总局反兴奋剂中心(…)

北京

纯洁体育,对兴奋剂说不! >

404个朋友关注

已关注服务号

发消息

拿干净金牌

11月8日 晚上19:10



独立公正专业开放

第四届CHINADA国际反兴奋剂工作专业研讨会在广州举行

协会、省市反兴奋剂工作动态

“零零说” | 兴奋剂违规行为(三)

11月15日 晚上18:01



独立公正专业开放

体育总局反兴奋剂中心《治疗药豁免实施细则》

协会、省市反兴奋剂动态

“零零说” | 兴奋剂违规处罚入刑

知识答题

教育准入

用药查询

VR展厅

讲座申请

走进中心

反兴奋剂

互动专区

运动员安全用药查询系统



独立公正专业权威

! 请根据本人实际情况填写下列信息, 您填写的信息将会影响后续查询结果!

您的身份是

领队或管理人员 >

您所从事的运动项目是

田径 >

提交



中国反兴奋剂中心
China Anti-Doping Agency

您的身份: 领队或管理人员

从事运动: 田径

查询时间: 2024-11-18 11:15

点击更改

运动员安全用药查询系统

Q 布林佐胺滴眼液

搜索

检测到符合“布林佐胺滴眼液”的结果 总计: 1

布林佐胺滴眼液

药品



四类受控状态

地塞米松磷酸钠注射液

受控状态

肌肉注射 给药途径	赛内 禁用	赛外 不禁用
静脉推注 给药途径	赛内 禁用	赛外 不禁用
静脉滴注 给药途径	赛内 禁用	赛外 不禁用
鞘内注射 给药途径	赛内 禁用	赛外 不禁用
关节腔注射 给药途径	赛内 禁用	赛外 不禁用

阿莫西林胶囊

受控状态

口服 给药途径	赛内 不禁用	赛外 不禁用
-----------	--------	--------

氨酚拉明片

检测到符合“氨酚拉明片”的结果 总计: 0条。您的搜索没有返回完全匹配。这并不意味着您的药物是允许的。

盐酸去甲乌药碱注射液

受控状态

静脉滴注 给药途径	赛内 禁用	赛外 禁用
-------------	-------	-------

如果运动员为治疗疾病而需要使用禁用物质或禁用方法，则其应该选择更换药品或申请治疗用药豁免。

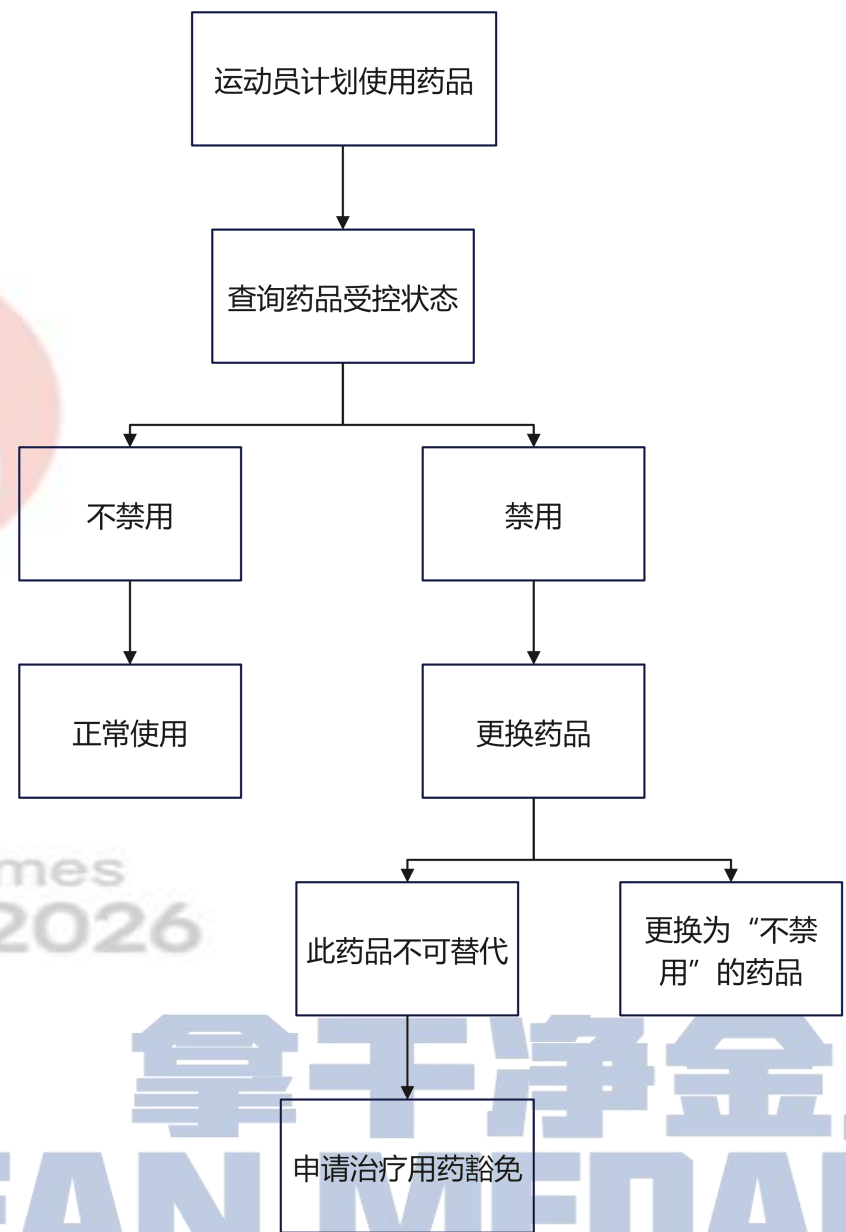




4

治疗用药豁免

- 如果运动员为治疗疾病而需要使用禁用物质或禁用方法，则其应该选择更换药品或申请治疗用药豁免。

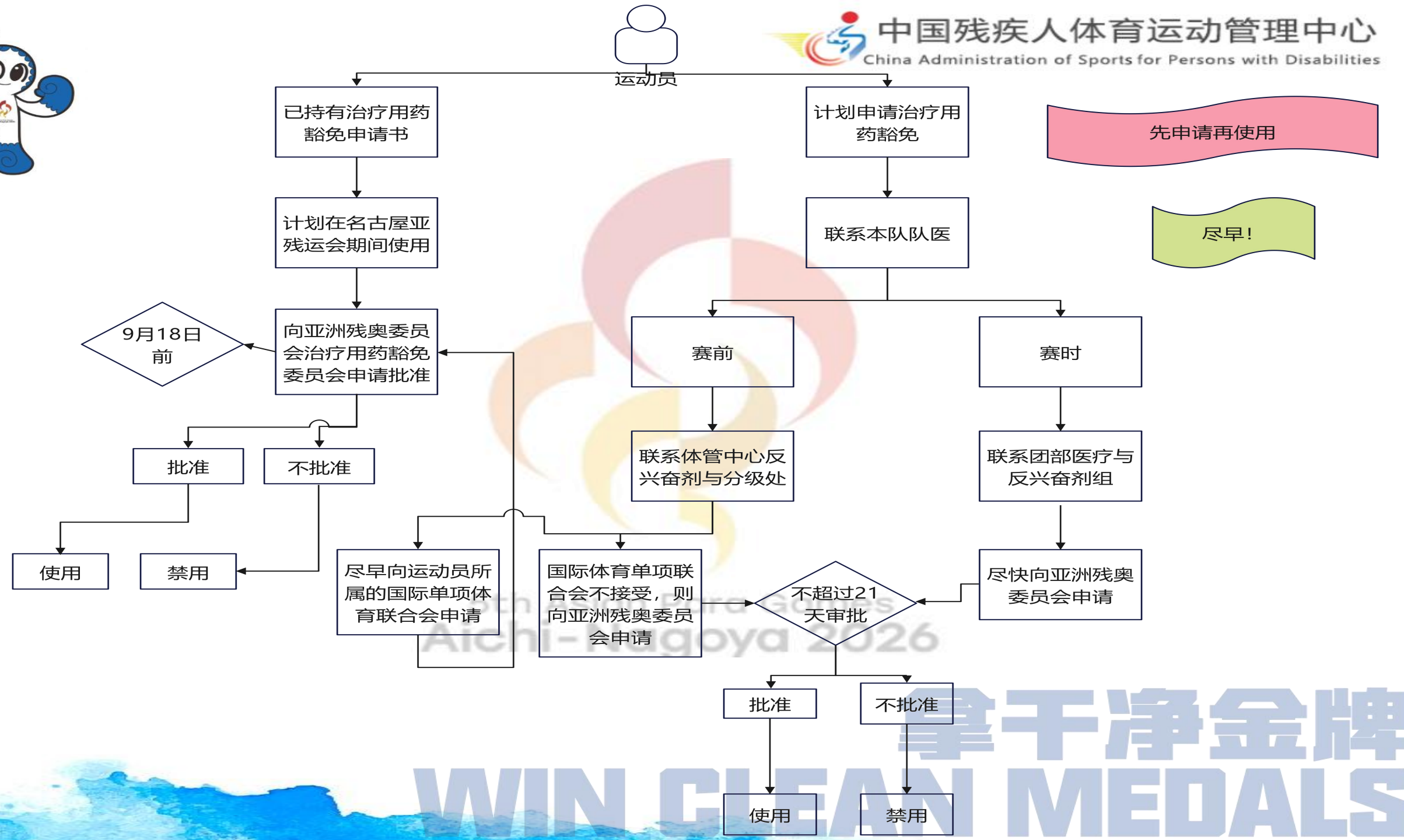


先申请，再使用！

5th Asian Para Games
Aichi-Nagoya 2026

拿干净金牌

WIN CLEAN MEDALS





在紧急情况下使用某药品/方法

该药品/方法对急性病症的治疗是必要的

先使用再申请

同时满足

追溯申请治疗用药豁免

允许追溯治疗用药豁免申请

赛时

非赛时

向亚洲残奥委员会治疗用药豁免委员会申请

向国际单项体育联合会申请

5th Asian Para Games
Aichi-Nagoya 2026

WIN CLEAN MEDALS
拿干净金牌



- 亚洲残奥委员会反兴奋剂委员会主席将为名古屋亚残运会**任命亚洲残奥委员会治疗用药豁免委员会成员**，以便处理认定现有治疗用药豁免申请和处理新申请。
- **被亚洲残奥委员会认定的赛事治疗用药豁免申请仅限本次赛事使用。**
- 亚洲残奥委员会治疗用药豁免委员会将认定其他国际组织批准的治疗用药豁免申请书，但同时保留其自行审查治疗用药豁免的权力。

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS



5

行踪信息申报

- 作为《世界反兴奋剂条例》的签约方，亚洲残奥委员会和赛事组委会认为实施有效的赛外检查对于实现“纯洁体育”非常重要。**有效的赛外检查依赖于准确且完整的运动员行踪信息。**
- 亚洲残奥委员会和赛事组委会要求各国残奥委员会**通过问卷形式提交参加2026年名古屋亚残运会所有运动员的行踪信息。**
- 团部将根据组委会发布的要求，向各队收集全体运动员、竞赛辅助人员（领跑员、领骑员、足球守门员、硬地滚球BC3轨道操作者）的行踪信息，包括但不限于姓名、运动项目、住宿房间分配等详细信息。
- 行踪如与申报时不一致，请一定及时更新报备，成功后再离开行踪申报地。
- 除此之外，**被纳入注册检查库或检查库的运动员必须持续在ADAMS系统上提交行踪信息。**



6

赛时服务

- **语言服务**：组委会将授权日本反兴奋剂机构从亚洲招募具备多语种沟通能力的资深兴奋剂检查官。运动员也可以自带翻译人员。但每位运动员只允许有一名翻译人员随行进入兴奋剂检查站。该名翻译被允许参与整个兴奋剂检查过程，但不得见证运动员提供尿样这一环节。
- **餐饮服务**：在兴奋剂检查站内，运动员将获得密封的饮用水。运动员可以选择一瓶瓶装水，并且在饮用前应确保所有饮品的封口完好无损。他们还应确保在饮用过程中饮品从未脱离过视线。兴奋剂检查站不会提供食物，但运动员可以将食物带入，或者让他人将食物送到检查站。在这种情况下，运动员对其食用的食品负责，并只能在候检室中食用，禁止在操作间食用。
- **交通服务**：如果兴奋剂检查完成后已没有班车，组委会负责将运动员送到组委会指定的运动员酒店，但如果运动员居住在非官方指定酒店，组委会则不负责其交通。
- **组委会不会为兴奋剂检查站配备密封无菌导尿管。**



7

教育拓展

- 将在亚残运会**运动员广场**设立一个反兴奋剂教育拓展摊位。该项目成功的关键在于运动员、教练员和工作人员将与来自亚洲残奥委员会和日本反兴奋剂机构的反兴奋剂专家进行一对一的交流。该计划将通过各种教育材料、有趣且内容丰富的问答环节以及不同的互动活动来支持实施。

5th Asian Para Games
Aichi-Nagoya 2026

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS



8

样本采集

不同点！

- 日本反兴奋剂机构将使用**LOCKCON**（或其他世界反兴奋剂机构许可的）样本采集器材。

尿检



血检



WIN CLEAN MEDALS



尿样采集（器材：LOCKCON）

一、先检查器材

- 1.器材外包装是否完整；
- 2.样本瓶瓶身、瓶盖、条形码码贴、样本器材上的编号是否一致。

二、打开盒子时，取出瓶子和瓶盖 （注意不要触碰瓶内部分）。

三、分装样本（B瓶：至少30ml；A瓶：至少60ml）。

四、顺时针旋紧2个瓶盖。

五、将样本瓶放入密封袋，确保每个袋子内都配有液体吸收剂，并密封。

六、将瓶子放回盒内。

七、关闭盒子时，撕下白色密封条，盖上瓶盖并用力按压固定。



尿检程序（器材：LOCKCON）

第一部分：取出器材、检查器材



沿虚线撕开



- 将所有器材取出放置在桌面
- 检查器材是否完好无损、有无杂质、编码是否一致

AN MEDALS



尿检程序（器材：LOCKCON）

第二部分：样本分装

提供尿液至取样杯



旋转取样杯杯盖



将开口与竖线对齐



将尿液分装到2个样本瓶中



B瓶：至少30ml



A瓶：至少60ml



旋紧瓶盖
听到“咔哒”声



尿检程序（器材：LOCKCON）

第三部分：密封

将样本放入密封袋中



撕开白色密封条



将密封好的瓶子放回盒子



撕开白色密封条



将盒子密封



金牌
WORLD CHAMPIONS



尿检程序

第四部分：测量尿比重



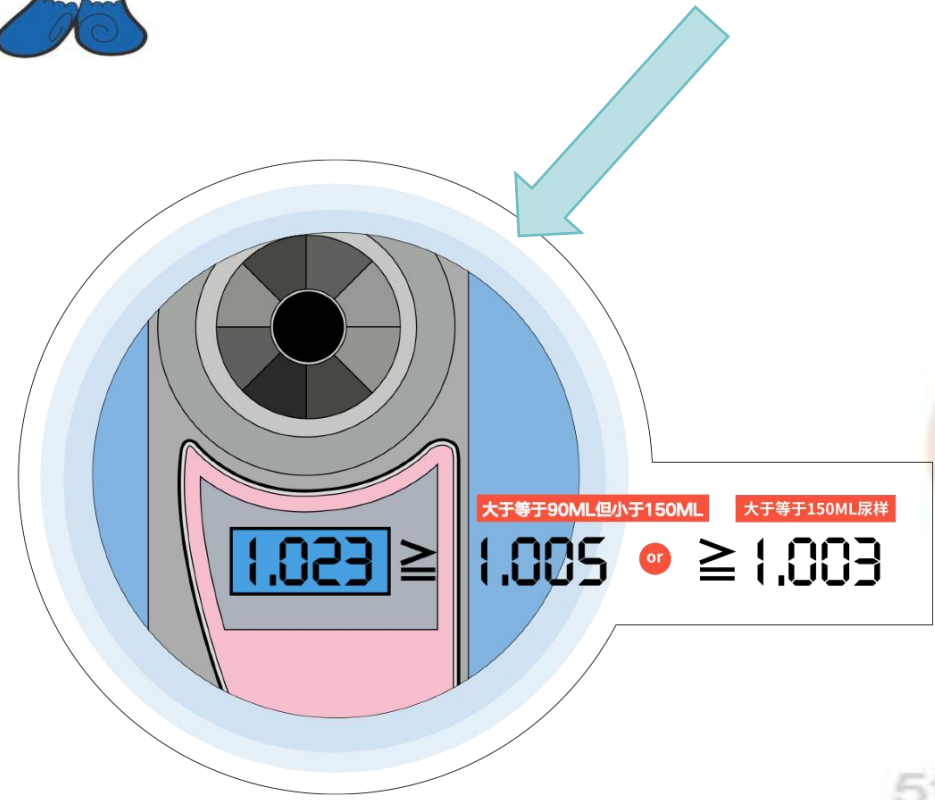
或



拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS



尿比重不合格——附加尿样程序



重复提供尿样，直到尿比重合格

运动员应避免过度饮水

如果运动员提供了大于等于90毫升但小于150毫升的尿样，比重大于等于1.005，或运动员一次性提供了大于等于150毫升的尿样，尿比重大于等于1.003，两种情况均为合格。否则，将进入附加尿样采集程序，运动员须按照兴奋剂检查官的要求完成相应操作。



尿量不足——部分尿样程序

尿量不够90ml



取一个唯一编号的安全空白胶带，
密封在取样杯的封闭螺旋盖上。

运动员可补充水分

WIN CLEAN MEDALS



血样采集（器材：LOCKCON）

一、先检查器材

- 1.器材外包装是否完整；
- 2.样本瓶瓶身、瓶盖、条形号码贴、样本器材上的编号是否一致。

二、打开盒子时，取出瓶子和瓶盖。

三、采集血液后，将条形码标签贴在试管上。

四、将装有血液的采血管放入2个血检瓶中。

五、顺时针旋紧2个瓶盖。

六、检查盖子与瓶身上的刻线是否对齐，并逆时针旋转盖子再次确认密封情况。

七、将样本瓶放入密封袋，确保每个袋子内都配有液体吸收剂，并密封。

八、将样本放回冷藏箱。



血样采集（器材：LOCKCON）

第一部分：取出器材、检查器材



- 将所有器材取出放置在桌面
- 检查器材是否完好无损、有无杂质、编码是否一致

BEAN MEDALS



血样采集（器材：LOCKCON）

第二部分：采集血液



静脉采血



血量要求



按压2-3分钟

如果首次尝试时采集的血量不足，血检官应重复该操作，最多可尝试三次。



血样采集（器材：LOCKCON）

第三部分：密封

将采血管放回血检瓶



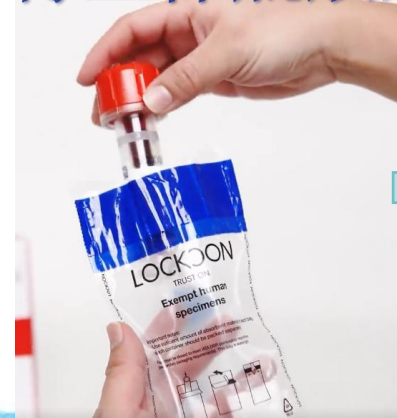
旋紧瓶盖，听到“咔哒”声



检查盖子与瓶身上的刻线是否对齐



将血样瓶放入密封袋



撕开白色密封条



放回冷藏箱



牌
LS



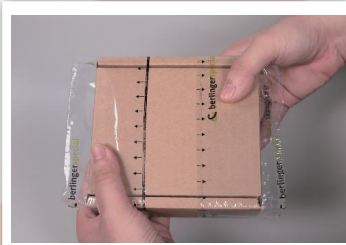
尿检程序 (器材: Berlinger)



01 取出取样杯



02 尿量要求:
最少90毫升



03 打开外包装



04 核对所有号码
一致



05 打开瓶盖
拿掉红色安全环



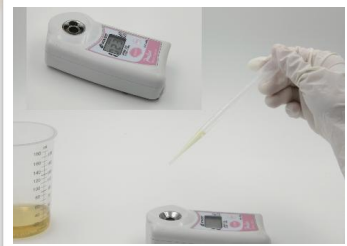
06 分装要求



07 分装和密封
样本



08 检查样本是
否泄漏



09 测尿比重



10 核对检查文
件并签名

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS



部分尿样程序（器材：Berlinger）



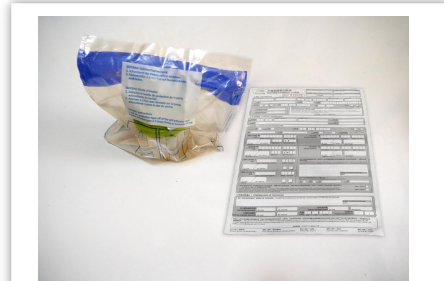
01 准备密封袋和尿样



02 将尿样放入密封袋



03 密封尿样



04 核对检查文件无误后签名



05 核对样本及检查文件为本人部分尿样



06 再次采样



07 混合尿样



08 完成操作

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS



血检程序（器材：Berlinger）



01 静坐10分钟



02 挑选器材



03 打开外包装



04 核对所有号码一致



05 打开瓶盖拿掉红色安全环



06 血量要求



07 静脉采血



08 按压2-3分钟



09 分装和密封样本



10 核对检查文件并签名

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS



运动员的权利和义务

陪护员将会通知运动员接受兴奋剂检查。运动员将被告知需要接受检查的类型（尿检和/或血检）。同时告知他们的权利和义务，同时要求签署知情同意书。

运动员的权利	运动员的义务
在样本采集过程中有一名运动员代表（如果需要）或一名翻译陪同	在样本采集过程完成前，始终处于兴奋剂检查官或陪护员的观察之下
要求获得关于样本采集过程的更多信息	出示有效身份证明（如注册卡）以核实身份
因正当理由（如接受治疗、参加颁奖仪式或媒体采访活动）请求延迟报到至兴奋剂检查站	配合完成样本采集程序，未能遵守可能导致构成兴奋剂违规
残疾运动员可请求对样本采集的程序进行修改	除非有正当理由延迟，否则应立即报到接受兴奋剂检查
未成年运动员应在有运动员代表（该代表为成年人）在场的情况下通知他们，并且在整个样本采集过程中，需要有一名运动员代表陪同。	使用尿袋或导尿管的运动员在提供尿样进行分析之前，必须先清空尿袋或导尿管中存在的尿液。在可能的情况下，应在采集样本之前更换新的、未使用的尿袋或导尿管。运动员有责任自备相关器材。
核查兴奋剂检查官、陪护员的证件（注册卡），以确认身份	在接到通知后应将首次排出的尿液提供给兴奋剂检查官
运动员可以在检查记录单上填写对检查环节的意见	禁止兴奋剂检查站拍摄照片、录制视频或进行录音
同意或拒绝将样本用于研究	运动员只有在兴奋剂检查官/陪护员的持续监管下，在获得兴奋剂检查站站长/主管批准的情况下，才能离开兴奋剂检查站

被选中接受兴奋剂检查的运动员有权在整个过程中获得公平、透明和尊重的对待

为确保合规性及样本采集过程的完整性





祝比赛顺利~
取得优异成绩~

5th Asian Para Games
Aichi-Nagoya 2026

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS